



中國香港冬泳總會



香港康樂體育專業人員總會 合辦



城東體育會 協辦

第二屆嶺南杯慶回歸少年游泳分齡邀請賽

(2026 年 7 月 25 日 · 星期六)

比賽地點：九龍仔游泳池

熱身時間：9:00-9:20am 比賽時間：9:30 am

項目	年齡	女子	項目	年齡	男子
1	7 歲	50 米自由泳	2	7 歲	50 米自由泳
3	8 歲	50 米自由泳	4	8 歲	50 米自由泳
5	9 歲	50 米自由泳	6	9 歲	50 米自由泳
7	10 歲	50 米自由泳	8	10 歲	50 米自由泳
9	11 歲	50 米自由泳	10	11 歲	50 米自由泳
11	7 歲	50 米背泳	12	7 歲	50 米背泳
13	8 歲	50 米背泳	14	8 歲	50 米背泳
15	9 歲	50 米背泳	16	9 歲	50 米背泳
17	10 歲	50 米背泳	18	10 歲	50 米背泳
19	11 歲	50 米背泳	20	11 歲	50 米背泳
21	8 歲	100 米蛙泳	22	8 歲	100 米蛙泳
23	9 歲	100 米蛙泳	24	9 歲	100 米蛙泳
25	10 歲	100 米蛙泳	26	10 歲	100 米蛙泳
27	11 歲	100 米蛙泳	28	11 歲	100 米蛙泳
29	9 歲	100 米蝶泳	30	9 歲	100 米蝶泳
31	10 歲	100 米蝶泳	32	10 歲	100 米蝶泳
33	11 歲	100 米蝶泳	34	11 歲	100 米蝶泳
35	7 歲	100 米自由泳	36	7 歲	100 米自由泳
37	8 歲	100 米自由泳	38	8 歲	100 米自由泳
39	9 歲	100 米自由泳	40	9 歲	100 米自由泳
41	10 歲	100 米自由泳	42	10 歲	100 米自由泳
43	11 歲	100 米自由泳	44	11 歲	100 米自由泳
45	8 歲	100 米背泳	46	8 歲	100 米背泳
47	9 歲	100 米背泳	48	9 歲	100 米背泳
49	10 歲	100 米背泳	50	10 歲	100 米背泳
51	11 歲	100 米背泳	52	11 歲	100 米背泳
53	7 歲	50 米蛙泳	54	7 歲	50 米蛙泳
55	8 歲	50 米蛙泳	56	8 歲	50 米蛙泳
57	9 歲	50 米蛙泳	58	9 歲	50 米蛙泳
59	10 歲	50 米蛙泳	60	10 歲	50 米蛙泳
61	11 歲	50 米蛙泳	62	11 歲	50 米蛙泳
63	7 歲	50 米蝶泳	64	7 歲	50 米蝶泳
65	8 歲	50 米蝶泳	66	8 歲	50 米蝶泳
67	9 歲	50 米蝶泳	68	9 歲	50 米蝶泳
69	10 歲	50 米蝶泳	70	10 歲	50 米蝶泳
71	11 歲	50 米蝶泳	72	11 歲	50 米蝶泳
73		男女子混合接力			4X50 米自由泳接力



第二屆嶺南杯慶回歸少年游泳分齡邀請賽

2026年7月25日

賽程表

項目 1 女子7歲50米自由泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	王梓涵	Wong Tsz Ham	卡迪	1:00.89
2	鄺愷甯	Kwong Hoi Ning	GEAR	NT
3	葉宇晴		九龍城	NT
4	曾紫淇		九龍城	NT
5	蘇慧恩		九龍城	NT
6	古善悠		九龍城	NT
7	周曉言	Chow Hiu Yin Tinny	卡迪	NT
8	莊廷希	Chong Ting Hei	個人	NT
9	胡禔嫻	Wu Sze Pui	個人	NT
10	吳禹蓁	Ng Camila	個人	NT
11	蕭甯敏	Shiu Ning Man	個人	NT

項目 2 男子7歲50米自由泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	廖辰熙	Liao Chenxi	福青泳協	0:40.00
2	關旨荇	Kwan Tsz Hang	優駿	0:50.00
3	何承翰	Ho Shing Hon	強生	1:00.00
4	江子洛		九龍城	NT
5	鄧晉夷		九龍城	NT
6	翁焯翹		九龍城	NT
7	胡翔瑋		九龍城	NT
8	許倬熙		九龍城	NT
9	林博鈞	Lam Pok Kwan	卡迪	NT
10	張倬彥	Cheung Cheuk Yuk Arthur	朗峰康體會	NT
11	鄭智晞	Damien Marcel Cheng	個人	NT
12	鄧丞祐	Tang Shing Yau	個人	NT
13	梅子朗	Mui Tsz Long	個人	NT
14	周哲皓	Chau Chit Ho	個人	NT

項目 3 女子8歲50米自由泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	翁倬盈	Yung Cheuk Ying	泳能	0:45.00
2	黃祉翹	Wong Tsz Kiu	優駿	0:48.00
3		Chan Chin Yui	Cali	0:55.00
4		Mak Hui Kwan	Cali	0:55.00
5	郭心好	Kwok Sum Yu	強生	0:55.00
6	吳月瀾	Ng Yuet Fung	強生	1:00.00
7	萬宸睿	Man Sen Yui	強生	1:00.00
8	萬宸希	Man Sen Hei	強生	1:00.00
9	林雅盈	Lam Nga Ying	GEAR	NT
10	李睿彤	Li Yui Tung	TYSW	NT
11	謝品臻		九龍城	NT
12	楊芯語		九龍城	NT
13	陳曦妍		九龍城	NT
14	陳姝雅		巨流會	NT
15	何凱悅	Ho Hoi Yuet	個人	NT



第二屆嶺南杯慶回歸少年游泳分齡邀請賽

2026年7月25日

賽程表

16	譚詠蕎	Tam Wing Kiu	個人	NT
17	張善予	Cheung Cher	個人	NT
18	陳懿	Chan Gwyneth	個人	NT
19	陳子恩	Chen Zien	個人	NT
20	林洛婷	Lin Lok Ting	個人	NT

項目 4 男子8歲50米自由泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	賀健恒	He Jianhen	福青泳協	0:48.00
2	林國靖	Lam Kwok Ching	強生	1:00.00
3	何明陽	Ho Ming Yeung	強生	1:00.00
4	林志炫	Lam Chi Yuen Ghini	力天	0:52.00
5	葉程朗	Yip Cheng Lang	力天	1:10.00
6	黃浩棋	Wong Ho Ki	GEAR	NT
7		Wong Ho Ki	GEAR	NT
8	王允陶	Wong Wan To	TEAMS	NT
9	湯卓堯		九龍城	NT
10	林揚熹		九龍城	NT
11	陳睿澤		九龍城	NT
12	陳子航		巨流會	NT
13	黃思彧	Wong Luke	個人	NT
14	羅煜行	Lo Yuk Hong	個人	NT
15	劉皓朗	Lau Ho Long	個人	NT
16	楊禮謙	Yeung Lai Him	個人	NT
17	郭希舜	Kwok Hei Shun	個人	NT
18	鄭浚譽	Cheng Tsun Yu Mattias	個人	NT
19	王品然	Wong Pan Yin	個人	NT
20	鄧丞晞	Tang Shing Hei	個人	NT
21	陳建達	Chan Kin Tat Kaeto	個人	NT

項目 5 女子9歲50米自由泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	葉曼瑩	Jap Man Ying Mia	福青泳協	0:00.39
2		Lau Pui Yin	Cali	0:38.00
3	洪子淇	Hung Tsz Ki	GEAR	NT
4		Wong Lui Yan	GEAR	NT
5	葉思彤	Ip Sze Tung	TYSW	NT
6	賴澄賢		九龍城	NT
7	蘇慧心		九龍城	NT
8	王泳淇	Wang Wing Ki	個人	NT
9	謝詩晴	Tse Sze Ching Ashlea	個人	NT
10	陳映蕎	Chan Ying Kiu	個人	NT
11	張綽嵐	Cheung Cheuk Laam	個人	NT
12	潘曉靈	Poon Hiu Ling Hebe	個人	NT
13	梅凱僑	Fiona Chloe Mui	個人	NT
14	盧卓瑤	Lo Cheuk Yiu	個人	NT



中國香港冬泳總會



香港康樂體育專業人員總會 合辦



城東體育會 協辦

第二屆嶺南杯慶回歸少年游泳分齡邀請賽

2026年7月25日

賽程表

項目 6 男子9歲50米自由泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	钟少棠	Zhong Shaotang	福青泳協	0:36.00
2	林迦穎	Liem Ka Wing Gabriel	泳能	0:37.88
3	朱麒峰	Zhu Qifeng	福青泳協	0:38.00
4	邹其谦	Zou Qiqian	福青泳協	0:43.00
5	梁逸壘	Leung Yat Sing	觀塘游泳會	0:44.00
6	區梓睿	Au Tsz Yui	強生	1:00.00
7	敖祖熙	O Cho Hei	力天	0.56.00
8	劉耀森	Lau Yiu Sum	GEAR	NT
9	王顯程	Wong Ho Ching	GEAR	NT
10	陳奕豐	Chan Yik Lai Lucas	TYSW	NT
11	林子軒		巨流會	NT
12	莊臻揚	Chong Chun Yeung	朗峰康體會	NT
13	練頌揚	Lin Chung Yeung Jeremy	個人	NT
14	林澄樂	Lam Ching Lok	個人	NT
15	周晉樂	Chau Chun Lok	個人	NT
16	胡顯瀚	Wu Ho Hon	個人	NT
17	盧韋廷	Lo Wai Ting	個人	NT
18	李峻庭	Li Tsun Ting	個人	NT
19	洪朗澄	Hung Long Ching	個人	NT
20	周衍睿	Chow Hin Yui	個人	NT

項目 7 女子10歲50米自由泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	潘善怡	Poon Sin Yi	泳能	0:38.99
2	黃雯詩	Wong Man Sze Hazel	優駿	0:42.00
3	洪婧翹	Hung Ching Kiu	泳能	0:45.00
4	周紫穎	C How Tsz Wing	沙美	0:45.62
5		Lai Ka Yan	Cali	0:50.00
6	萬宸燁	Man Sen Ip	強生	1:00.00
7	周霽君	Chau Pui Kwan	力天	1.20.00
8	呂欣桐	Lu Yan Tung	GEAR	NT
9		Yeung Hoi Cheng	GEAR	NT
10	陳卓瑩	Chan Cheuk Ying Angie	TEAMS	NT
11	鐘可柔		九龍城	NT
12	陳元君		九龍城	NT
13	陳姝欣		巨流會	NT
14	張希萌	Cheung Mia	個人	NT
15	陳子兮	Chenzixi	個人	NT

項目 8 男子10歲50米自由泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	刘栩陌	Liu Xu Mo	港中深礼文	0:33.00
2	金祺恩	Jin Qien	福青泳協	0:35.00
3	黃梓軒	Wong Tsz Hin	強生	0:40.00
4	王日晨	Wong Yat Sun	沙美	0:40.00
5	葉家樂	Yp Ka Lok	沙美	0:43.00



中國香港冬泳總會



香港康樂體育專業人員總會 合辦



城東體育會 協辦

第二屆嶺南杯慶回歸少年游泳分齡邀請賽

2026年7月25日

賽程表

6	高朗	Ko Long	強生	0:50.00
7	劉皓天	Lau Ho Tin	強生	1:00.00
8	高正朗	Ko Ching Long	卡迪	0:37.23
9	吳洛希	Ng Lok Hei	GEAR	NT
10	崔乘文	Cui Sing Man	TEAMS	NT
11	陳梓豐	Chan Tsz Fung	TYSW	NT
12	張竣一		九龍城	NT
13	唐逸俊		巨流會	NT
14	余錦焄	Yu Rex	個人	NT
15	鄭文博	Cheng Man Pok Hayden	個人	NT

項目 9 女子11歲50米自由泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1		Au-Yeung Hei Yu	Cali	0:32.00
2	廖芷熙	Liao Zhixi	福青泳協	0:32.00
3	唐灝	Tong Sandra	強生	0:35.00
4	梁雪頤	Leung Suet Yee	力天	0:40.00
5	葉松儀	Yip Sum Yee	力天	0:55.00
6		Tsang Chin Wing	Dawn Light	NT
7	徐喬詠	Tsui Kiu Wing	GEAR	NT
8		Cheng Hei Lam	GEAR	NT
9	何慧思	Ho Wai Sze	個人	NT
10	區維雅	Au Wai Nga	個人	NT
11	李嫻瑩	Lee Pui Ying	個人	NT

項目 10 男子11歲50米自由泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	梁智皓	Leung Chi Ho	強生	0:32.00
2		Yao Hao Lin	Cali	0:33.00
3	黃家寶	Huang Ka Po	強生	0:33.00
4		Chen, Wesley	泳能	0:34.99
5	姜钰杰	Jiang Yujie	福青泳協	0:35.00
6	黃洛熙	Wong Lok Hei William	泳能	0:36.99
7	楊熾驪	Yeung Shun Yip	泳能	0:37.99
8	鄧鎧浚	Tang Hoi Tsun Hadrian	泳能	0:37.99
9	馬家謙		Cali	0:40.00
10	黃梓豪	Wong Tsz Ho	強生	0:40.00
11	吳璟軒	Ng King Him	力天	0:50.00
12	黎思堯	Lai Sze Yiu	力天	1.00.00
13	李凡夫	Matthew	GEAR	NT
14	梁卓之	Leung Cheuk Chi	TYSW	NT
15	姚鈞豪		九龍城	NT
16	孔柏軒		巨流會	NT
17	李卓鎔	Lee Cheuk Kai	個人	NT
18	曾維瑋	Zeng Wai Cheuk	個人	NT
19	溫力行	Wan Lik Hang	個人	NT
20	林峻熙	Lin Tsun Hei	個人	NT



中國香港冬泳總會



香港康樂體育專業人員總會 合辦



城東體育會 協辦

第二屆嶺南杯慶回歸少年游泳分齡邀請賽

2026年7月25日

賽程表

項目 11 女子7歲50米背泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	鄺愷甯	Kwong Hoi Ning	GEAR	NT
2	葉宇晴		九龍城	NT
3	曾紫淇		九龍城	NT
4	蘇慧恩		九龍城	NT
5	古善滄		九龍城	NT
6	王梓涵	Wong Tsz Ham	卡迪	NT
7	周曉言	Chow Hiu Yin Tinny	卡迪	NT
8	莊廷希	Chong Ting Hei	個人	NT
9	吳禹蕤	Ng Camila	個人	NT
10	程心語	Cheng Sum Yu	個人	NT

項目 12 男子7歲50米背泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	廖辰熙	Liao Chenxi	福青泳協	0:45.00
2	鄧晉夷		九龍城	NT
3	翁焯翹		九龍城	NT
4	胡翔瑋		九龍城	NT
5	許倬熙		九龍城	NT
6	張倬彥	Cheung Cheuk Yuk Arthur	朗峰康體會	NT
7	鄭智晞	Damien Marcel Cheng	個人	NT
8	吳宏棋	Ng Wang Ki	個人	NT

項目 13 女子8歲50米背泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	黃祉翹	Wong Tsz Kiu	優駿	0:55.00
2	萬宸睿	Man Sen Yui	強生	1:10.00
3	萬宸希	Man Sen Hei	強生	1:10.00
4	林雅盈	Lam Nga Ying	GEAR	NT
5	謝品臻		九龍城	NT
6	何凱悅	Ho Hoi Yuet	個人	NT
7	譚詠蕎	Tam Wing Kiu	個人	NT
8	張善予	Cheung Cher	個人	NT
9	麥凱晴	Mak Hoi Ching	個人	NT
10	黃千桐	Wong Chin Tung	個人	NT
11	李庭宜	Litingyi	個人	NT



中國香港冬泳總會



香港康樂體育專業人員總會 合辦



城東體育會 協辦

第二屆嶺南杯慶回歸少年游泳分齡邀請賽

2026年7月25日

賽程表

項目 14 男子8歲50米背泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	何明陽	Ho Ming Yeung	強生	1:10.00
2	林志炫	Lam Chi Yuen Ghini	力天	0:57.37
3	吳宥晨	Ng Yau Sen	個人	NT
4	黃思彥	Wong Luke	個人	NT
5	劉皓朗	Lau Ho Long	個人	NT
6	郭希舜	Kwok Hei Shun	個人	NT
7	鄭浚譽	Cheng Tsun Yu Mattias	個人	NT
8	吳宏棋	Ng Wang Ki	個人	NT

項目 15 女子9歲50米背泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	葉曼瑩	Jap Man Ying Mia	福青泳協	0:00.47
2		Lau Pui Yin	Cali	0:50.00
3		Wong Lui Yan	GEAR	NT
4	蘇慧心		九龍城	NT
5	郭希瑜	Kwok Hei Yu	個人	NT
6	梅凱僑	Fiona Chloe Mui	個人	NT

項目 16 男子9歲50米背泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	鍾少棠	Zhong Shaotang	福青泳協	0:00.45
2	郭錦佑	Guo Jinyou	福青泳協	0:38.00
3	梁逸壘	Leung Yat Sing	觀塘游泳會	0:50.00
4	顧崑軒	Ku Lap Hin	強生	1:15.00
5	王顯程	Wong Ho Ching	GEAR	NT
6	陳奕豐	Chan Yik Lai Lucas	TYSW	NT
7	林澄樂	Lam Ching Lok	個人	NT
8	周晉樂	Chau Chun Lok	個人	NT
9	李柏樂	Lee Pak Lok	個人	NT
10	洪朗澄	Hung Long Ching	個人	NT

項目 17 女子10歲50米背泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	洪婧翹	Hung Ching Kiu	泳能	0:59.00
2	萬宸燁	Man Sen Ip	強生	1:10.00
3	周霽君	Chau Pui Kwan	力天	1:25.00
4	賴樂凝	Lai Lok Ying	力天	1:30.00
5	黃鈺婷	Wong Yuk Ting	GEAR	NT
6	呂欣桐	Lu Yan Tung	GEAR	NT
7	鍾可柔		九龍城	NT
8	陳姝欣		巨流會	NT
9	韓芮楠	Hon Yui Nam	個人	NT
10	陳子兮	Chenzixi	個人	NT
11	吳倩潼	Ng Sin Tung	個人	NT



中國香港冬泳總會



香港康樂體育專業人員總會 合辦



城東體育會 協辦

第二屆嶺南杯慶回歸少年游泳分齡邀請賽

2026年7月25日

賽程表

項目 18 男子10歲50米背泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	刘栩陌	Liu Xu Mo	港中深礼文	0:37.00
2	高正朗	Ko Ching Long	卡迪	0:45.92
3	羅駿鏗	Luo Jun Keng	GEAR	NT
4	吳洛希	Ng Lok Hei	GEAR	NT
5		Luo Jun Keng	GEAR	NT
6	張竣一		九龍城	NT
7	梁柏熙		九龍城	NT
8	唐逸俊		巨流會	NT
9	潘樂懿		巨流會	NT
10	宋鈞霖	Sung Kwan Lam Colin	個人	NT
11	黃子軒	Wong Tsz Hin	個人	NT

項目 19 女子11歲50米背泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	廖芷熙	Liao Zhixi	福青泳協	0:38.00
2		Tsang Chin Wing	Dawn Light	NT
3		Cheng Hei Lam	GEAR	NT
4		Yeung Tsz Kei	GEAR	NT
5	冼芷諾	Sin Tsz Nok	個人	NT
6	李思慧	Li Sze Wai	個人	NT
7	何慧思	Ho Wai Sze	個人	NT
8	區維雅	Au Wai Nga	個人	NT

項目 20 男子11歲50米背泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1		Chen, Wesley	泳能	0:43.99
2	馬家謙		Cali	0:55.00
3	黎思堯	Lai Sze Yiu	力天	1:10.00
4	李凡夫	Matthew	GEAR	NT
5	姚鈞豪		九龍城	NT
6	孔柏軒		巨流會	NT
7	曾維瑋	Zeng Wai Cheuk	個人	NT
8	肅銘賢		個人	NT

項目 21 女子8歲100米蛙泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	翁倬盈	Yung Cheuk Ying	泳能	2:05.00
2	吳月瀾	Ng Yuet Fung	強生	2:15.00
3	梁紫玥	Leung Tsz Yuet	TYSW	NT
4	楊芯語		九龍城	NT

項目 22 男子8歲100米蛙泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	湯卓堯		九龍城	NT



中國香港冬泳總會



香港康樂體育專業人員總會 合辦



城東體育會 協辦

第二屆嶺南杯慶回歸少年游泳分齡邀請賽

2026年7月25日

賽程表

項目 23 女子9歲100米蛙泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	郭希瑜	Kwok Hei Yu	個人	NT
2	陳映蕎	Chan Ying Kiu	個人	NT
3	張綽嵐	Cheung Cheuk Laam	個人	NT

項目 24 男子9歲100米蛙泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	周裕濤	Zhou Yutao	福青泳協	1:38.00
2	林迦穎	Liem Ka Wing Gabriel	泳能	1:49.00
3	梁逸壘	Leung Yat Sing	觀塘游泳會	2:10.00
4	林博睿	Lam Pok Yui	卡迪	1:56.45
5		Tam Pok Yuen	GEAR	NT
6	盧韋廷	Lo Wai Ting	個人	NT
7	楊諾謙	Yeung Lok Him Aiden	個人	NT

項目 25 女子10歲100米蛙泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	潘善怡	Poon Sin Yi	泳能	1:42.99
2	林奕彤	Lin Yik Tung	優駿	1:46.00
3	陳維楨	Chenweizhen	珠海星之洋	1:50.00
4	周紫穎	C How Tsz Wing	沙美	2:00.00
5		Yeung Hoi Cheng	GEAR	NT
6	陳卓瑩	Chan Cheuk Ying Angie	TEAMS	NT
7	韓芮楠	Hon Yui Nam	個人	NT

項目 26 男子10歲100米蛙泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	王日晨	Wong Yat Sun	沙美	1:54.00
2	邵頌然	Shiu Chung Yin	強生	2:00.00
3	葉家樂	Yp Ka Lok	沙美	2:00.00
4	周子熙	Chow Tsz Hei	沙美	2:10.00
5	崔乘文	Cui Sing Man	TEAMS	NT
6	吳宥林	Ng Yau Lam	個人	NT
7	周諾希	Chow Nok Hei Oliver	個人	NT
8	余錦珪	Yu Rex	個人	NT
9	鄭文博	Cheng Man Pok Hayden	個人	NT

項目 27 女子11歲100米蛙泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	郭若嵐	Kwok Yeuk Laam	泳能	1:36.00
2	刘馨予	Liu Xinyu	個人	1:40.00



第二屆嶺南杯慶回歸少年游泳分齡邀請賽

2026年7月25日

賽程表

項目 28 男子11歲100米蛙泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1		Yao Hao Lin	Cali	1:30.00
2	董洋	Dongyang	珠海星之洋	1:30.00
3	黃洛熙	Wong Lok Hei William	泳能	1:34.99
4	楊櫟驪	Yeung Shun Yip	泳能	1:49.99
5		Tam Sin Wan	GEAR	NT
6		Chung Cheuk Hin	GEAR	NT
7	肅銘賢		個人	NT

項目 29 女子9歲100米蝶泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
----	------	------	------	------

項目 30 男子9歲100米蝶泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
----	------	------	------	------

項目 31 女子10歲100米蝶泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
----	------	------	------	------

項目 32 男子10歲100米蝶泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	王日晨	Wong Yat Sun	沙美	1:57.00
2	張竣一		九龍城	NT

項目 33 女子11歲100米蝶泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
----	------	------	------	------

項目 34 男子11歲100米蝶泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	莊子罡		九龍城	1:20.00
2	梁智皓	Leung Chi Ho	強生	1:20.00
3	黃家寶	Huang Ka Po	強生	1:25.00

項目 35 女子7歲100米自由泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	劉熾澄		九龍城	NT
2	程心語	Cheng Sum Yu	個人	NT
3	羅以筠	Law Yee Kwan	個人	NT

項目 36 男子7歲100米自由泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	廖辰熙	Liao Chenxi	福青泳協	1:28.00



中國香港冬泳總會



香港康樂體育專業人員總會 合辦



城東體育會 協辦

第二屆嶺南杯慶回歸少年游泳分齡邀請賽

2026年7月25日

賽程表

項目 37 女子8歲100米自由泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	何凱悅	Ho Hoi Yuet	個人	NT
2	張善予	Cheung Cher	個人	NT
3	計希澄	Chi Hei Ching	個人	NT
4	李庭宜	Litingyi	個人	NT

項目 38 男子8歲100米自由泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	陳子航		巨流會	NT
2	郭希舜	Kwok Hei Shun	個人	NT

項目 39 女子9歲100米自由泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1		Lau Pui Yin	Cali	1:25.00
2	葉曼瑩	Jap Man Ying Mia	福青泳協	1:28.00
3	李芷叻	Lee Tsz Yiu	沙美	2:00.00
4	謝詩晴	Tse Sze Ching Ashlea	個人	NT

項目 40 男子9歲100米自由泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	钟少棠	Zhong Shaotang	福青泳協	1:12.00
2	郭錦佑	Guo Jinyou	福青泳協	1:15.00
3	周裕濤	Zhou Yutao	福青泳協	1:16.00
4	朱麒峰	Zhu Qifeng	福青泳協	1:22.00
5	何家軒	Ho Ka Hin	GEAR	NT
6	林子軒		巨流會	NT
7	練頌揚	Lin Chung Yeung Jeremy	個人	NT
8	李柏樂	Lee Pak Lok	個人	NT

項目 41 女子10歲100米自由泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	洪靖翹	Hung Ching Kiu	泳能	1:45.00
2	黃鈺婷	Wong Yuk Ting	GEAR	NT
3	張希萌	Cheung Mia	個人	NT
4	陳妍諾	Chennanuo	個人	NT



第二屆嶺南杯慶回歸少年游泳分齡邀請賽

2026年7月25日

賽程表

項目 42 男子10歲100米自由泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	金祺恩	Jin Qien	福青泳協	1:15.00
2	高朗	Ko Long	強生	1:40.00
3	周子熙	Chow Tsz Hei	沙美	1:41.00
4	陳德霖	Chan Tak Lam	GEAR	NT
5	陸天恩	Luk Tin Yan	GEAR	NT
6	宋鈞霖	Sung Kwan Lam Colin	個人	NT
7	黃子軒	Wong Tsz Hin	個人	NT

項目 43 女子11歲100米自由泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	廖芷熙	Liao Zhixi	福青泳協	1:13.00
2	郭若嵐	Kwok Yeuk Laam	泳能	1:13.99
3	唐灝	Tong Sandra	強生	1:15.00
4	刘馨予	Liu Xinyu	個人	1:20.00
5	梁雪頤	Leung Suet Yee	力天	1:20.00
6	冼芷諾	Sin Tsz Nok	個人	NT
7	李嫻瑩	Lee Pui Ying	個人	NT

項目 44 男子11歲100米自由泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	黃梓豪	Wong Tsz Ho	強生	1:15.00
2	姜钰杰	Jiang Yujie	福青泳協	1:15.00
3		Chen, Wesley	泳能	1:22.99
4	鄧鑑浚	Tang Hoi Tsun Hadrian	泳能	1:25.00
5	姚鈞豪		九龍城	NT

項目 45 女子8歲100米背泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	王日峒	Wong Yat Tung	沙美	1:48.00

項目 46 男子8歲100米背泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	吳宥晨	Ng Yau Sen	個人	NT

項目 47 女子9歲100米背泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	謝詩晴	Tse Sze Ching Ashlea	個人	NT
2	郭希瑜	Kwok Hei Yu	個人	NT

項目 48 男子9歲100米背泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
----	------	------	------	------



中國香港冬泳總會



香港康樂體育專業人員總會 合辦



城東體育會 協辦

第二屆嶺南杯慶回歸少年游泳分齡邀請賽

2026年7月25日

賽程表

項目 49 女子10歲100米背泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	張希萌	Cheung Mia	個人	NT

項目 50 男子10歲100米背泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	刘棚陌	Liu Xu Mo	港中深礼文	1:22.00
2	陸天恩	Luk Tin Yan	GEAR	NT
3	梁柏熙		九龍城	NT
4	高正朗	Ko Ching Long	卡迪	NT

項目 51 女子11歲100米背泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	冼芷諾	Sin Tsz Nok	個人	NT
2	李思慧	Li Sze Wai	個人	NT

項目 52 男子11歲100米背泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	莊子罡		九龍城	1:25.00
2	曾維璋	Zeng Wai Cheuk	個人	NT
3	肅銘賢		個人	NT

項目 53 女子7歲50米蛙泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	王梓涵	Wong Tsz Ham	卡迪	1:17.39
2	鄺愷甯	Kwong Hoi Ning	GEAR	NT
3	葉宇晴		九龍城	NT
4	劉煒澄		九龍城	NT
5	蘇慧恩		九龍城	NT
6	莊蕙希	Chong Ting Hei	個人	NT
7	胡嫻嫻	Wu Sze Pui	個人	NT
8	程心語	Cheng Sum Yu	個人	NT
9	羅以筠	Law Yee Kwan	個人	NT

項目 54 男子7歲50米蛙泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	何承翰	Ho Shing Hon	強生	1:10.00
2	鄧晉夷		九龍城	NT
3	翁焯翹		九龍城	NT
4	胡翔瑋		九龍城	NT
5	許倬熙		九龍城	NT
6	林博鈞	Lam Pok Kwan	卡迪	NT
7	張倬彥	Cheung Cheuk Yuk Arthur	朗峰康體會	NT
8	鄭智晞	Damien Marcel Cheng	個人	NT
9	吳宏棋	Ng Wang Ki	個人	NT



中國香港冬泳總會



香港康樂體育專業人員總會 合辦



城東體育會 協辦

第二屆嶺南杯慶回歸少年游泳分齡邀請賽

2026年7月25日

賽程表

項目 55 女子8歲50米蛙泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	王日峒	Wong Yat Tung	沙美	0:54.89
2	郭心好	Kwok Sum Yu	強生	1:10.00
3	萬宸睿	Man Sen Yui	強生	1:20.00
4	萬宸希	Man Sen Hei	強生	1:20.00
5	林雅盈	Lam Nga Ying	GEAR	NT
6	李睿彤	Li Yui Tung	TYSW	NT
7	梁紫玥	Leung Tsz Yuet	TYSW	NT
8	楊芯語		九龍城	NT
9	陳曦妍		九龍城	NT
10	陳姝雅		巨流會	NT
11	計希澄	Chi Hei Ching	個人	NT
12	黃熾琳	Wong Hei Lam	個人	NT
13	麥凱晴	Mak Hoi Ching	個人	NT
14	陳懿	Chan Gwyneth	個人	NT
15	黃千桐	Wong Chin Tung	個人	NT
16	陳子恩	Chen Zien	個人	NT
17	林洛婷	Lin Lok Ting	個人	NT

項目 56 男子8歲50米蛙泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	賀健恒	He Jianhen	福青泳協	0:59.00
2	何明陽	Ho Ming Yeung	強生	1:10.00
3	葉程朗	Yip Cheng Lang	力天	1:20.00
4	黃浩棋	Wong Ho Ki	GEAR	NT
5		Wong Ho Ki	GEAR	NT
6	何勸		九龍城	NT
7	湯卓堯		九龍城	NT
8	林揚熹		九龍城	NT
9	陳睿澤		九龍城	NT
10	黃思殘	Wong Luke	個人	NT
11	羅煜行	Lo Yuk Hong	個人	NT
12	楊禮謙	Yeung Lai Him	個人	NT
13	吳宏棋	Ng Wang Ki	個人	NT

項目 57 女子9歲50米蛙泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	李芷韻	Lee Tsz Yiu	沙美	1:00.00
2	洪子淇	Hung Tsz Ki	GEAR	NT
3	葉思彤	Ip Sze Tung	TYSW	NT
4	賴澄賢		九龍城	NT
5	蘇慧心		九龍城	NT
6	王泳淇	Wang Wing Ki	個人	NT
7	張綽嵐	Cheung Cheuk Laam	個人	NT
8	潘曉靈	Poon Hiu Ling Hebe	個人	NT
9	盧卓瑤	Lo Cheuk Yiu	個人	NT



中國香港冬泳總會



香港康樂體育專業人員總會 合辦



城東體育會 協辦

第二屆嶺南杯慶回歸少年游泳分齡邀請賽

2026年7月25日

賽程表

項目 58 男子9歲50米蛙泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	周裕濤	Zhou Yutao	福青泳協	0:42.00
2	林迦穎	Liem Ka Wing Gabriel	泳能	0:48.99
3	邹其謙	Zou Qiqian	福青泳協	0:52.00
4	朱麒峰	Zhu Qifeng	福青泳協	0:52.00
5	區梓睿	Au Tsz Yui	強生	1:10.00
6	梁樂恆	Leung Lok Hang	觀塘游泳會	1:13.00
7	林博睿	Lam Pok Yui	卡迪	0:45.64
8	何家軒	Ho Ka Hin	GEAR	NT
9	王顯程	Wong Ho Ching	GEAR	NT
10		Tam Pok Yuen	GEAR	NT
11	莊臻揚	Chong Chun Yeung	朗峰康體會	NT
12	莊臻然	Chong Chun Yin	朗峰康體會	NT
13	周晉樂	Chau Chun Lok	個人	NT
14	胡顯瀚	Wu Ho Hon	個人	NT
15	李峻庭	Li Tsun Ting	個人	NT
16	洪朗澄	Hung Long Ching	個人	NT
17	楊諾謙	Yeung Lok Him Aiden	個人	NT
18	周衍睿	Chow Hin Yui	個人	NT

項目 59 女子10歲50米蛙泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	潘善怡	Poon Sin Yi	泳能	0:45.99
2	林奕彤	Lin Yik Tung	優駿	0:46.00
3	陈维桢	Chenweizhen	珠海星之洋	0:49.00
4	萬宸燁	Man Sen Ip	強生	1:20.00
5	賴樂凝	Lai Lok Ying	力天	1:30.00
6	呂欣桐	Lu Yan Tung	GEAR	NT
7	陳妍諾	Chennanuo	個人	NT
8	韓芮楠	Hon Yui Nam	個人	NT
9	陳子兮	Chenzixi	個人	NT
10	吳倩潼	Ng Sin Tung	個人	NT

項目 60 男子10歲50米蛙泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	黃梓軒	Wong Tsz Hin	強生	0:50.00
2	劉皓天	Lau Ho Tin	強生	1:00.00
3	劉昊暉	Liu Ho King	GEAR	NT
4	陳梓豐	Chan Tsz Fung	TYSW	NT
5	吳宥林	Ng Yau Lam	個人	NT
6	黃子軒	Wong Tsz Hin	個人	NT



第二屆嶺南杯慶回歸少年游泳分齡邀請賽

2026年7月25日

賽程表

項目 61 女子11歲50米蛙泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	郭若嵐	Kwok Yeuk Laam	泳能	0:42.99
2		Au-Yeung Hei Yu	Cali	0:45.00
3	葉松儀	Yip Sum Yee	力天	0:59.00
4	徐喬詠	Tsui Kiu Wing	GEAR	NT
5		Yeung Tsz Kei	GEAR	NT

項目 62 男子11歲50米蛙泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	董洋	Dongyang	珠海星之洋	0:40.00
2	黃洛熙	Wong Lok Hei William	泳能	0:42.99
3	楊櫟驪	Yeung Shun Yip	泳能	0:49.99
4	鄧鎧浚	Tang Hoi Tsun Hadrian	泳能	0:50.99
5		Tam Sin Wan	GEAR	NT
6		Chung Cheuk Hin	GEAR	NT
7	梁卓之	Leung Cheuk Chi	TYSW	NT
8	黎思堯	Lai Sze Yiu	力天	NT
9	李卓鎔	Lee Cheuk Kai	個人	NT
10	溫力行	Wan Lik Hang	個人	NT
11	林峻熙	Lin Tsun Hei	個人	NT

項目 63 女子7歲50米蝶泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	劉皓澄		九龍城	NT
2	古善滌		九龍城	NT
3	胡嫻嫻	Wu Sze Pui	個人	NT
4	吳禹蓁	Ng Camila	個人	NT
5	羅以筠	Law Yee Kwan	個人	NT

項目 64 男子7歲50米蝶泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	關旨荇	Kwan Tsz Hang	優駿	0:55.00

項目 65 女子8歲50米蝶泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	王日峒	Wong Yat Tung	沙美	0:48.98
2	翁倬盈	Yung Cheuk Ying	泳能	0:54.99
3	譚詠蕎	Tam Wing Kiu	個人	NT
4	黃熾琳	Wong Hei Lam	個人	NT



中國香港冬泳總會



香港康樂體育專業人員總會 合辦



城東體育會 協辦

第二屆嶺南杯慶回歸少年游泳分齡邀請賽

2026年7月25日

賽程表

項目 66 男子8歲50米蝶泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	黃浩棋	Wong Ho Ki	GEAR	NT
2		Wong Ho Ki	GEAR	NT
3	王允陶	Wong Wan To	TEAMS	NT
4	何叢		九龍城	NT
5	陳子航		巨流會	NT
6	吳宥晨	Ng Yau Sen	個人	NT
7	王品然	Wong Pan Yin	個人	NT

項目 67 女子9歲50米蝶泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	洪子淇	Hung Tsz Ki	GEAR	NT
2	賴澄賢		九龍城	NT
3	梅凱僑	Fiona Chloe Mui	個人	NT

項目 68 男子9歲50米蝶泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	郭錦佑	Guo Jinyou	福青泳協	0:36.00
2	林博睿	Lam Pok Yui	卡迪	0:49.50
3	劉耀森	Lau Yiu Sum	GEAR	NT
4	何家軒	Ho Ka Hin	GEAR	NT
5	練頌揚	Lin Chung Yeung Jeremy	個人	NT
6	胡顯瀚	Wu Ho Hon	個人	NT

項目 69 女子10歲50米蝶泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	黃雲詩	Wong Man Sze Hazel	優駿	0:48.00
2	黃鈺婷	Wong Yuk Ting	GEAR	NT
3	鐘可柔		九龍城	NT
4	陳姝欣		巨流會	NT
5	吳倩潼	Ng Sin Tung	個人	NT

項目 70 男子10歲50米蝶泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	金祺恩	Jin Qien	福青泳協	0:44.00
2	葉家樂	Yp Ka Lok	沙美	0:52.24
3	周子熙	Chow Tsz Hei	沙美	0:52.70
4	羅駿鏗	Luo Jun Keng	GEAR	NT
5	劉昊暲	Liu Ho King	GEAR	NT
6		Luo Jun Keng	GEAR	NT
7	梁柏熙		九龍城	NT
8	潘樂懿		巨流會	NT
9	吳宥林	Ng Yau Lam	個人	NT
10	宋鈞霖	Sung Kwan Lam Colin	個人	NT



中國香港冬泳總會



香港康樂體育專業人員總會 合辦



城東體育會 協辦

第二屆嶺南杯慶回歸少年游泳分齡邀請賽

2026年7月25日

賽程表

項目 71 女子11歲50米蝶泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1		Au-Yeung Hei Yu	Cali	0:38.00

項目 72 男子11歲50米蝶泳

排序	中文姓名	英文姓名	團體名稱	報項時間
1	黃家寶	Huang Ka Po	強生	0:35.00
2		Yao Hao Lin	Cali	0:40.00
3	吳璟軒	Ng King Him	力天	0:59.00
4	孔柏軒		巨流會	NT

項目 73 男女子混合接力4X50米自由泳接力

排序	團體名稱	團體名稱	報項時間
1	泳能游泳會	泳能	2:45.00
2	沙美游泳會有限公司	沙美	3:08.00
3	GEAR	GEAR	NT
4	九龍城區康樂體育促進會	九龍城	NT